

Entdecke die Magie der Frauenkräuter!

Natürlich Frau sein - Ein Workshop über die Heilkraft der Frauenkräuter



Erlebe einen inspirierenden Workshop

Ablaufplan:*

Begrüßung:

Durch Pia Budesheim, Heilpraktikerin und PTA sowie Birgit Kramps, Kräuterpädagogin, Phyto- und Aromatherapeutin.

Theoretischer Teil:

- Historischer Hintergrund von Frauenkräutern.
- Bedeutung von Frauenkräutern für die Gesundheit.
- Vorstellung verschiedener Frauenkräuter und ihre Anwendungen.
- Natürliche Gesundheit für Körper und Seele.
- Hormonbalance: Kräuter für PMS, Wechseljahre, Zyklusanomalien, Melancholie, Detox.

Kräuterwanderung:

- Inspirierender Spaziergang durch den eigenen Kräutergarten.
- Identifikation und Sammeln von Frauenkräutern.
- Erklärungen zur Ernte, Identifikation und ethischen Sammelpraktiken.

Kleine Auszeit:

- Gemeinsames Zubereiten und Genießen eines gesunden Snacks mit Frauenkräutern.
- Auswahl von Frauenkräutertees für die Teilnehmer*innen.

Praktischer Teil: Tinkturenherstellung:

- Gemeinsames Einfangen der Magie der Frauenkräuter in Tinkturen.
- Tipps zur Auswahl der richtigen Kräuter und praktischen Herstellung.

🌟 Warum solltest du dabei sein?

Erfahre, wie die heilenden Kräfte der Frauenkräuter deinen Alltag bereichern können und entdecke einen harmonischen Weg zu Wohlbefinden und natürlicher Gesundheit. Tauche in die Welt der Frauenkräuter ein und erlebe ihre Geschichten von Kraft, Heilung und natürlicher Weisheit.

🌿 **Natürlich Frau sein:** Frauenkräuter in der Naturheilkunde
Buche jetzt deinen Platz und entfalte die natürliche Kraft in dir!

Informationen & Anmeldung:

Start: Kräutergarten

Dauer: 4 Stunden

Preis: 89€ pro Person

Termin: 01.06.2024; 14-18 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 8

Ansprechpartner:

Sophie Jütte

T: +49 176 3469 3447

juette@en-agentur.de

Anna Schuth

T: +49 1573 1035577

schuth@en-agentur.de

Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur)

Eickener Str. 41, 45525 Hattingen

T: + 49 2324 / 5648-0

F: + 49 2324 / 5648-48

tourismus@en-agentur.de

www.ennepe-ruhr-entdecken.de

*Änderungen vorbehalten!