

Kräutertour

durch Wiesen und Wälder in Schwelm!



**Ennepe-Ruhr
entdecken**



Kräutertour durch die Wiesen und Wälder in Schwelm - mit Survival-Charakter

Ablaufplan*

* **Begrüßung**

Der Kräuterexperte nimmt dich in Empfang.

* **Kräutertour mit Survival Charakter**

Bist du bereit, deine Überlebensfähigkeiten auf ein neues Level zu heben und dabei ein Mikroabenteuer der besonderen Art zu erleben? Schließ' dich uns auf einer Kräutertour an, die sowohl deine Neugier, als auch deinen Überlebensspirit in der Natur weckt!

Stell' dir vor, durch unberührte Landschaften zu streifen, umgeben von duftenden Kräutern und wilden Pflanzen. Unsere erfahrenen Kräuterexpert*innen werden dir nicht nur beibringen, wie du essbare Kräuter identifizierst, sondern auch, wie du sie in Survival-Situationen nutzen kannst. Von der Herstellung einfacher Naturmedizin bis hin zur Zubereitung von lebensrettenden Kräutergerichten – diese Kräutertour ist eine Fusion aus Survival-Training und Mikroabenteuer.

Was macht dies zu einem Mikroabenteuer? Die Tatsache, dass du in kürzester Zeit nicht nur überlebenswichtige Fähigkeiten lernst, sondern auch eine tiefe Verbindung zur Natur aufbaust. Ein Tag genügt, um die Wildnis zu erforschen und dabei wertvolles Wissen zu sammeln.



* **Brennnesselschnur herstellen**

Die Brennnessel entpuppt sich nicht nur als wirksames Heilmittel aus medizinischer Perspektive, sondern sie eröffnet auch die Möglichkeit, eine Schnur anzufertigen. Mit der Brennnesselschnur findet alles, was festgebunden werden muss, einen zuverlässigen Halt. Zusätzlich ist sie ideal, um ein kleines Feuer zu entfachen, und sogar ein charmantes Armband lässt sich aus ihr flechten. Als krönender Abschluss der Tour erwartet euch ein köstlicher Kräutertee, der die gesammelten Eindrücke abrundet.

Die gesammelten Kräuter werden zudem auf leckeres Brot serviert, um das Genusserlebnis zu vervollständigen. Währenddessen habt ihr die Möglichkeit, weitere Fragen an den Kräuterfachmann zu stellen. Später könnt ihr euch an die vielseitigen Erlebnisse dieser gemeinsamen Zeit erinnern und sie mit eurer Familie sowie euren Freunden teilen, indem ihr von diesem kleinen Abenteuer erzählt.

*Änderungen vorbehalten!



Dein Kräuterexperte:

Name: Simeon Lehmann

Qualifikationen:

Gelernter Gärtner,
Baumkletterer (Skt),
Zertifiziert in Obstbaumschnitt,
Wildnispädagoge

Leitspruch:

„Nur draußen ist dein
Zuhause!“

Eingeschlossene Leistungen:

- ✦ Geführte zweistündige Kräuterwanderung mit hohem Informationsgehalt zu Wildkräutern und Heilpflanzen
- ✦ Tipps und Tricks des zertifizierten Kräuterfachmanns
- ✦ Herstellung einer Brennesselschnur
- ✦ Ein paar besondere Kleinigkeiten (Kräutertee & Snacks) zum Ausklang der Tagestour
- ✦ Einfacher und reibungsloser Buchungsprozess deiner Tour
- ✦ EN-Agentur-eigene Mitarbeiterin als Ansprechpartnerin
- ✦ Spaßfaktor in kleiner Gruppengröße ☺

Informationen & Anmeldung:

Start: Genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Dauer: 3 Stunden

Preis: 39,00 €

Termin: Sonntag, 05.05.2024; 11-14 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 12

Equipment: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk,
Getränk für die Zeit während der Wanderung

Bildnachweise:

Titelbild: Sophie Jütte

Portrait: Simeon Lehmann

Sophie Jütte

T: +49 176 3469 3447

juette@en-agentur.de

Anna Schuth

T: +49 1573 1035577

schuth@en-agentur.de

Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur)

Eickener Str. 41, 45525 Hattingen

T: + 49 2324 / 5648-0

F: + 49 2324 / 5648-48

tourismus@en-agentur.de

www.ennepe-ruhr-entdecken.de