

Kräutertour

durch Wiesen und Wälder in Herdecke!



Ennepe-Ruhr
entdecken



Kräutertour

Traue keinem Ort, an dem kein Unkraut wächst!

Der schönste Kreis der Welt, der Ennepe-Ruhr-Kreis, ist geprägt durch seine reizvolle Landschaft. Du wirst überrascht sein, welche Power-Pflänzchen du in unserer kostbaren Natur findest. Nicht nur unscheinbares Unkraut, sondern eine großartige Pflanzenwelt, wie z. B. die Brennnessel, die als Blasenstärkerin fungiert oder der Löwenzahn, der deinen Magen beruhigt. Das Gänseblümchen ist ein Freund der Haut, der Giersch ist als Detox-Kraut bekannt oder der Bärlauch, er trainiert Deine Gefäße.

Der Weg führt durch die wunderbare Natur, die genauso reichhaltig an Wirkstoffen ist wie eine Apotheke.

Begleitet von einer Kräuterfachfrau erfährst du viel Wissenswertes über allerlei wild wachsende Kräuterschätze.



Ablaufplan*:



Begrüßung

die Kräuterfachfrau nimmt dich in den Empfang.



Kräuterwanderung mit Picknick

Lass dich durch Wiesen und Wälder führen und tauche in die Welt der Natur ein. Unterwegs erfährst du wertvolle Informationen über das ein oder andere „Unkraut“. Auf halbem Weg legen wir dann eine kleine Rast mit einem schmackhaften Picknick ein. Außergewöhnliche wilde Leckereien warten hier auf dich. Die Rezepte dieser tollen Köstlichkeiten erhältst du im Nachgang der Tour von der Kräuterfachfrau.



Wildkräuterbutter schütteln

Nach dem kulinarischen Teil wirst du leckere Wildkräuterbutter herstellen. Dafür brauchst du nur die bereits gesammelten Kräuter und Bio-Sahne, die du von der Kräuterfachfrau vor Ort erhältst. Für deine eigene Wildkräuterbutter bringst du bitte ein leeres Marmeladenglas mit. Dann heißt es: Schütteln, schütteln und noch mehr schütteln, bis aus der Sahne köstliche Butter entsteht.

Erinnere dich später an die vielen Eindrücke der gemeinsamen Zeit zurück und verschenke gerne weitere selbstgemachte Kreationen der Wildkräuterbutter an Freunde und Familie.

*Änderungen vorbehalten!



Deine Kräuterefachfrau:

Name: Sabine Kemper

Qualifikationen:
Zertifizierte Kräuterpädagogin

Leitspruch:
„Nur was man kennt, kann man schätzen und nur was man schätzt, kann man schützen!“

Informationen & Anmeldung:

Dauer: 3 Stunden

Preis: 35,00 €

Termine findest du im Eventkalender

Mindestteilnehmerzahl: 10

Bitte beachten Sie die aktuelle Corona-Schutzverordnung

Bildnachweise:

Titelbild: Sophie Jütte

Portrait: Sabine Kemper

Sophie Jütte

T: +49 176 3469 3447

juette@en-agentur.de

Christina Engel

T: +49 178 3050 552

engel@en-agentur.de

Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur)

Eickener Str. 41, 45525 Hattingen

T: + 49 2324 / 5648-0

F: + 49 2324 / 5648-48

tourismus@en-agentur.de

www.ennepe-ruhr-entdecken.de