

Kräutertour

durch die Stadt Breckerfeld!



Kräutertour

Traue keinem Ort, an dem kein Unkraut wächst!

Der schönste Kreis der Welt, der Ennepe-Ruhr-Kreis, ist geprägt durch seine reizvolle Landschaft. Du wirst überrascht sein, welche Power-Pflänzchen du in unserer kostbaren Natur findest. Nicht nur unscheinbares Unkraut, sondern eine großartige Pflanzenwelt, wie z. B. die Brennnessel, die als Blasenstärkerin fungiert oder der Löwenzahn, der Deinen Magen beruhigt. Das Gänseblümchen ist ein Freund der Haut, der Giersch ist als Detox-Kraut bekannt oder der Bärlauch, er trainiert Deine Gefäße.

Der Weg führt durch die wunderbare Natur und nicht durch die Apotheke.

Begleitet von einer Kräuterfachfrau erfährst du viel Wissenswertes über allerlei Kräuterschätze.

Ablaufplan*:

🌿 Begrüßung

die Kräuterfachfrau nimmt dich in den Empfang.

🌿 Kräutertour

Jede Kräutertour ist eine Entschleunigung aus unserem Alltag. Das bringt Freude und lässt dich durchatmen. Willst du die Natur erleben, dich mit ihr verbinden und erden, mit dem was unsere Vorfahren schon machten? Dann ist diese Wanderung genau das Richtige für dich, denn, was unter unseren Füßen wächst, gibt Kraft.

🌿 Gesunder Kräuterdrink

Nach zahlreichen Informationen und Tipps wirst du dann mit einem gesunden Kräuterdrink versorgt.

*Änderungen vorbehalten!

*Mindestteilnehmerzahl: 6

*Taxi- oder Bustransfer optional buchbar.



Deine Kräuterfachfrau:

Name: Bianca Mc Guire

Qualifikationen:

Dipl. Kräuterfachfrau
Wildnispädagogin
Heimischer Ethnomedizin

Leitspruch:

„Pflanzen sind intelligente Wesen –
lauschen wir ihren Geschichten und lernen
sie näher kennen, um sie wertschätzend
und achtsam in unserem Alltag zu
erleben...Neugierig?“

Informationen & Anmeldung:

Dauer: 3 Stunden

Anmeldefrist siehe Eventkalender

Sophie Jütte

T: +49 176 3469 3447

juette@en-agentur.de

Bitte beachten Sie die aktuelle
Corona-Schutzverordnung

Birgit Tüselmann

T: +49 159 0641 3567

tueselmann@en-agentur.de

**Wirtschaftsförderungsagentur
Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur)**

Eickener Str. 41, 45525 Hattingen

T: + 49 2324 / 5648-0

F: + 49 2324 / 5648-48

Bildnachweise:

Titelbild: Sophie Jütte

Portrait: Bianca Mc Guire

info@en-agentur.de

www.ennepe-ruhr-entdecken.de